

Kursplan

12.04.2021 - 18.04.2021

Seuzifit
Strehlgasse 24
8472 Seuzach
052 320 80 20
info@seuzifit.ch

Montag 12.04.2021	Dienstag 13.04.2021	Mittwoch 14.04.2021	Donnerstag 15.04.2021	Freitag 16.04.2021	Samstag 17.04.2021	Sonntag 18.04.2021
<p>09:00 - 09:50 Five Gymnastik</p> <p>19:00 - 19:50 Five Gym meets Blac...</p>	<p>10:10 - 11:00 Sturzprophylaxe</p>	<p>09:00 - 09:50 Engpass Dehnung EPD...</p> <p>19:00 - 19:50 Rückengymnastik</p>	<p>09:00 - 09:50 Rückengymnastik</p> <p>19:00 - 19:50 Engpass Dehnung EPD...</p>	<p>09:00 - 09:50 Five Gymnastik</p> <p>10:10 - 11:00 Engpass Dehnung EPD...</p>		

- Engpassdehnung E...
- FIVE meets Black...
- Five Gymnastik
- Rückengymnastik
- Sturz Prophylaxe...

Stand: 15.04.2021